

Website: [www.stichtinglumen.nl](http://www.stichtinglumen.nl)  
[contact@stichtinglumen.nl](mailto:contact@stichtinglumen.nl)  
telnr. : 035-6943431  
KvK.: 32098057  
ANBI-nr: 8157.28.748



## STICHTING LUMEN

### **Cursus “Thema’s rond leven en sterven”.**

Lumen is een stichting voor spirituele stervensbegeleiding(2003).

Deze stichting begeleidt betrokkenen(zieke en omgeving) bij hun mentaal en spiritueel welbevinden in de laatste levensfase en heeft een grote expertise opgebouwd met betrekking tot thema’s rond het sterven. De medewerkers zijn veelal gecertificeerd bij het Nederlands Instituut voor Stervensbegeleiding. In deze opleiding wordt veel aandacht besteed aan het Tibetaans Boeddhisme rond het thema sterven. De medewerkers hebben veel affiniteit met het theosofisch/Tibetaans-boeddhistisch gedachtegoed en zijn daardoor bereikbaar voor een groot publiek.

De aan jou aangeboden workshop is interactief met veel praktijkvoorbeelden en wordt gegeven door Parcival van Gessel en Alice Majoor.

### **Waar gaan we het over hebben?**

Wij leiden je door de drie paden van de kringloop van de ziel, met de nadruk op onze aardse aanwezigheid. Je gaat langs het spirituele pad, het medisch-fysieke pad van overgaan en het spiritueel-fysieke pad van overgaan. Wat gebeurt er emotioneel? Hoe verloopt dit proces? Hoe bereiden wij ons goed voor en hoe gaan we om met buitenzintuiglijke ervaringen? Wat komen wij hier op aarde doen? Waar gaan we naartoe? Er wordt interactief gewerkt. Dat betekent dat de cursisten uitgenodigd worden om plenair en in groepjes in gezamenlijkheid de lesstof in te vullen, waarbij de docenten de bevindingen samenvatten en waar nodig, de ontbrekende informatie meegeven. De docenten proberen zich zoveel mogelijk aan te passen aan de denkwereld van de cursisten en hopen ook bij te dragen aan verruiming daarvan.

Er is dus ruimte voor uitwisseling van ervaringen.

Je zult er zowel privé als zakelijk veel aan hebben .

De cursus duurt 2 zaterdagen. Het boeken voor één dag is niet mogelijk.

Per cursusdag kunnen 10-20 personen deelnemen. Voor de vegetarische lunch wordt gezorgd. Aan het eind krijg men een deelnamecertificaat en een praktische hand-out.

De leerdoelen zijn hieronder vermeld.

Met vriendelijke groet,  
Mede namens het team,  
Parcival(Pars) van Gessel

+++++

**Stichting Lumen:**

- Wil het spirituele, psychische en mentale welbevinden bevorderen van betrokkenen rond een ziekte- en stervensproces;
- Is een onafhankelijke stichting die beschikt over een aantal goed opgeleide medewerkers en was aanvankelijk primair actief in Almere-Gooi- en Eemland, maar heeft zich de laatste anderhalf jaar verder uitgebreid en heeft nu een meer landelijke dekking. Er is een samenwerking met de Vrij-Katholieke kerk en indien gewenst met andere religieuze richtingen;
- Verzorgt begeleidingen rond een ziekte- en stervensproces aan de direct betrokkenen;
- Verzorgt indien gevraagd de begeleiding van de zorgverleners rond een ziekte- en stervensproces;
- Draagt bij aan de bewustwording en beantwoording van de vragen en behoeften die er zijn bij de direct en indirect betrokkenen, door kennis en ervaringen te delen middels het geven van cursussen en workshops aan de direct betrokkenen alsmede aan de professionele zorgverleners rond een ziekte- en stervensproces;

**Leerdoelen**

Vroeg of laat word je met een stervensproces geconfronteerd. Zowel bij jezelf, als in je omgeving. Na het goed doorlopen van deze workshop:

- Heb je handvatten aangereikt gekregen waarmee de zorg die je eventueel gaat verlenen kunt optimaliseren,
- ben je in staat om de psychologische en spirituele fases van een stervende en betrokkenen te herkennen,
- heb je handvatten aangereikt gekregen om met een terminale patiënt en/of betrokkenen te communiceren,
- is het gemakkelijker om de familie te begeleiden rond het stervensproces van hun dierbaren,
- leert je je bewust te zijn van uw eigen emoties en die van anderen.

Wil je meer weten van Stichting Lumen? Kijk op [www.stichtingLumen.nl](http://www.stichtingLumen.nl) (aanpassing wordt momenteel ontwikkeld)

Voor nadere info kunt u contact opnemen met Parcival van Gessel

[parcival@stichtinglumen.nl](mailto:parcival@stichtinglumen.nl)

0629429400

## THEMA'S ROND LEVEN EN STERVEN

### 2-DAAGSE WORKSHOP

De Stichting Lumen(2003) is een stichting voor Spirituele Stervensbegeleiding.

Zaterdag 1 november en zaterdag 29 november 2025.

In deze 2-daagse (2 zaterdagen) interactieve workshop word je langs diverse paden van leven en sterven geleid, die gelieerd zijn aan de kringloop van de ziel.

Hoofdthema's zijn

- Het spirituele pad (met veel theosofische en Tibetaans-Boeddhistische inzichten)
- Het emotionele pad (waarneming en verwerking van emotionele fasen.)
- Het praktische pad (do's en don'ts)

Leerdoelen:

Vroeg of laat word je zelf of in je omgeving met het aanstaande levenseinde geconfronteerd.

In deze cursus :

- krijg je handvatten aangereikt om de zorg die je gaat geven te vergemakkelijken ;
- krijg je hulp om het communiceren met mensen rond zo'n proces makkelijker te maken;
- leert je jezelf bewust te worden van de emoties rond het stervensproces.

De cursus wordt gegeven door Alice Majoor(stervensbegeleider) en Parcival van Gessel (mede-oprichter van Lumen, stervensbegeleider en bisschop in de Vrij Katholieke Kerk). Beiden zijn bestuurslid van Stichting Lumen.

De kosten voor deze twee dagen, inclusief lesmateriaal en vegetarische lunches zijn 85 euro incl BTW.

De cursus wordt gehouden Bij Vivens in het gebouw van Newday, Jansbuitensingel 30, 6811 AE Arnhem. LET OP: Parkeren is op het parkeerdek aan de Apeldoornseweg, we zullen dan de slagboom open maken voor je.

Geef je op met:

Naam:

Voornaam:

Emailadres:

Tel.nr.

Organisatie:

En betaal: NL96INGB0009642905 tnv Stichting Lumen ovv Workshop nov 2025

[parcival@stichtinglumen.nl](mailto:parcival@stichtinglumen.nl)

Wij verheugen ons op je komst en wensen je een fijne zomer. .

Parcival van Gessel

Alice Majoor

Inge Buttermann.