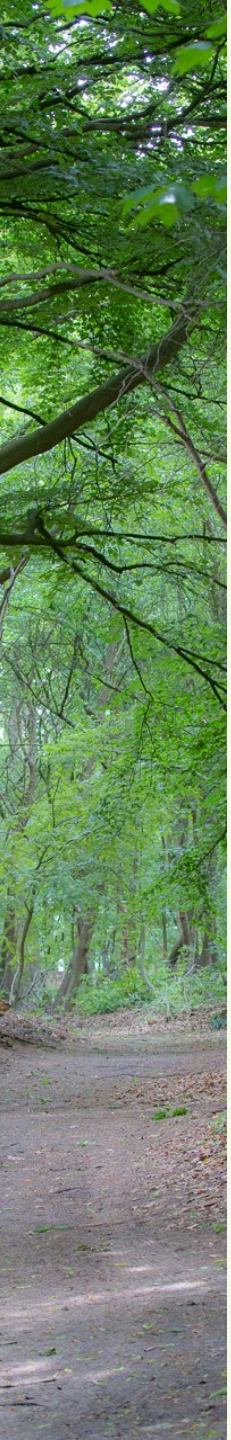




Van strijd *innerlijke* naar vrede

Voorjaarsdag 17 mei 2025
Theosofische Vereniging Nederland



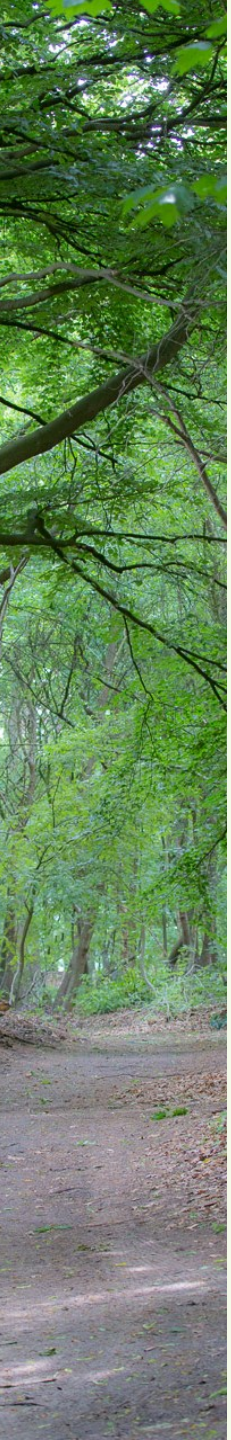
Even voorstellen

Karin van Beers

- Theosoof
- Tafelronde
- Voorheen: communicatieadviseur en grafisch ontwerper
- Stichting Prof. J.E. van der Stok-fonds
- Bestuur Loge Utrecht
- Activiteitencommissie ITC

A photograph of a forest path with a text overlay. The path is covered in fallen leaves and leads into a dense forest of tall trees with green foliage. The text is centered in a white rectangular box.

EEN BIJDRAGE AAN HET
LEGGEN VAN DE PUZZEL



Strijd en (innerlijke) Vrede

Hoe gaan we om met het bewaren van innerlijke vrede terwijl we de luide noodkreten van de wereld horen?

- Verhoogde gevoeligheid
- Gevoel van machteloosheid
- ‘Verdwalen’ in innerlijke strijd
- Theosofisch perspectief
- Navigeren naar/op ‘de weg terug’
- Innerlijke vrede als voorwaarde voor uiterlijke vrede.



Wat verstaan we onder strijd?

Waar hebben
we het over?

- Uiterlijke strijd: op fysiek gebied
- Innerlijke strijd: op emotioneel en mentaal gebied

Van individu tot natie:

- Strijd om het fysieke bestaan
- Strijd om macht, bezit, gelijk hebben, geliefd zijn
- Strijd voor het goede: welzijn, de maatschappij, medemens, de natuur, zwakkeren
- Strijd voor het kwade: voor zichzelf, voor rijkdom en macht



Hoe definieer je vrede?

‘Vrede is ...

... vrede ...?’

is een onbevredigende definitie.

Het is eenvoudiger om vrede te omschrijven aan de hand van dat wat er niet is: ‘***er is geen strijd ...***’, dan van wat er wel is: ‘*er is vrede ...*’

Is vrede dan de afwezigheid van strijd?

Bereiken we vrede als we ophouden met strijden?



Voorwaarde voor vrede

Iedereen hier kent de voorwaarde voor het bereiken van innerlijke vrede.

Om vrede te bereiken in een wereld vol strijd is innerlijke vrede een absolute voorwaarde.
Het is de enige manier.

Het antwoord is dus eigenlijk heel eenvoudig.

Maar het is niet speciaal eenvoudig om na te leven.

‘Ja maar..., hoe dan?!



Strijd in ons dagelijks leven



Innerlijke vrede vinden we als ons bewustzijn zich verheft tot dat wat Eeuwig is.



We ervaren tegenstellingen

- De Ene waarheid <-> De verscheidenheid.
- Eenheid > manifestatie/schepping > veelheid.
- In onze ‘wereld van gebroken tijd en ruimte’ ervaren we voortdurend tegenstellingen: goed en kwaad, vrede en strijd, mooi en lelijk, liefde en haat, moed en vrees, spreken en zwijgen.
- Het is aan ons – op het pad van evolutie, van terugkeer – om **in de veelheid weer de Eenheid** te herkennen.
- Hoe dan?



Tegenstellingen en morele dilemma's

- Spreken is zilver, zwijgen is goud
- **Ja maar** als we onrecht zien gebeuren is zwijgen geen deugd.
- Geven is beter dan ontvangen
- **Ja maar** als we niet open staan voor ontvangen, ontzeggen we de ander de vreugde van het geven.
- Doen of niet-doen
- **Ja maar** meng je niet in andermans karma (ontneem iemand zijn lessen niet).
- Geweldloosheid gaat boven strijd
- **Ja maar** wat als die geweldloosheid eigenlijk lafheid is en die strijd moed en opofferingsbereidheid? Wat is in dat geval het goede?



We willen goed doen, maar weten niet wat goed is

Feit: Ons dagelijks denkvermogen denkt in tegenstellingen.

Vraag: Maar hoe weten we wat 'goed' is?

Het hele concept van goed – en dus goed en kwaad – is gebaseerd op *de aanname dat er sprake is van goed versus kwaad...!*

Zijn het echt tegenstellingen?

Maar wat nou als ze dat niet echt zijn?

Neem nou licht en donker.

- **Licht** is de aanwezigheid van een bepaalde energie
- **en duisternis** slechts is de afwezigheid ervan, omdat het licht daar wordt tegengehouden.





Hoe voorkomen we dat we zelf het licht tegenhouden?

De goddelijke dimensie is Eén en heeft geen tegenpool.

Deze goddelijke dimensie straalt voortdurend weldadige eigenschappen uit in ons leven, zoals Liefde, Harmonie en Schoonheid.

Keuze, vrije wil: blokkeren of aanvaarden?



Hoe voorkomen we dat we zelf het licht tegenhouden?

In plaats van onze aandacht te richten op het worstelen en vechten tegen de schaduw die *het kwaad* wordt genoemd, zouden we in plaats daarvan onze inspanningen moeten richten **op het begrijpen en verwijderen van het obstakel dat de vrije stroom van het goede in de weg staat.**





Wat is dan dat obstakel dat het goede in de weg staat?

Het ego

- De belangrijkste blokkade voor de mensheid.
- Geschapen door het mentale verstand.
- Gevoed door egoïstisch redeneren en rationaliseren.
- Het doet zich voor als 'de Bron'.
- De mensheid raakt afgesneden van de *ware* Bron.

Wat is dan dat obstakel dat het goede in de weg staat?

Om te kunnen horen en zien moet de mens deze muur, deze barrière, die hij van zichzelf heeft gemaakt, verwijderen.

Dan wordt hij de fluit waarop de goddelijke speler de muziek van Orpheus kan spelen, die zelfs de harten van steen kan bekoren. Dan staat hij op van het kruis in het eeuwige leven.



Hoe kunnen wij de goddelijke muziek laten klinken?

Wij moeten daartoe – zoals het in *Licht op het Pad* staat –
een occultist worden.

Daarmee wordt bedoeld dat we,
vóórdát we het Licht kunnen zien,
en vóórdát we innerlijke vrede kunnen vinden,
de energieën in onszelf moeten leren omzetten
en daarvoor is **kennis** een vereiste.
Pas dan kunnen wij ‘horen’ en ‘zien’.



Hoe kunnen wij horen en zien?

P.G. Bowen, The Ancient One:

‘Voordat het oog kan zien moet het niet meer tot tranen te bewegen zijn’, betekent:

Persoonlijkheid/ego ...

- aanvaarden ... en overwinnen ...
- **en een evenwicht hebben bereikt dat niet door persoonlijke gemoedsaandoeningen kan worden geschokt.**





Van 'horen' en 'zien' naar onverstoorbaarheid

Krishna zegt tegen Arjuna over strijd en vrede:

De niet-permanente verschijning van geluk en verdriet, en hun verdwijning te zijner tijd zijn als het verschijnen en verdwijnen van de seizoenen. Ze komen voort uit zintuiglijke waarneming. Men moet leren ze te verdragen zonder verstoord te raken.

Diegene die niet wordt verstoord door geluk en leed maar standvastig is in beide, komt zeker in aanmerking voor bevrijding.



De Stem van de Stilte 15:

Als uw ontluikende Ziel het oor leent aan de verwarring van de wereld,

Als uw Ziel gehoor schenkt aan de bulderende stem van de grote illusie,

Als uw Ziel, verschrikt bij het zien van hete smartetranen of verdoofd door angstkreten, zich als een schuwe schildpad terugtrekt onder het schild van de Ikheid,

Leer dan, discipel, dat uw Ziel een onwaardige schrijn is van haar stille 'God'.



Hoe bereiken we vrede? Even resumeren:

1. Zorg voor innerlijke vrede
2. Verhef je bewustzijn tot dat wat Eeuwig is
3. Herken in de veelheid de Eenheid
4. Verwijder het obstakel dat de vrije stroom van het goede in de weg staat: het ego
5. Wees een occultist
6. Aanvaard en overstijg de persoonlijkheid
7. Wees onverstoorbaar

Peace Pilgrim

‘Ik ben een pelgrim, ik trek rond. Ik zal blijven rondtrekken totdat de mensheid de weg van de vrede heeft geleerd. Ik zal lopen tot mij onderdak geboden wordt en vasten tot mij eten wordt gegeven.’

Peace Pilgrim

Wandelde van 1 januari 1953 – 7 juli 1981





Peace Pilgrim

Inleiding	11
1. Mijn groei	17
2. Mijn spirituele groei:	22
Mijn stappen naar innerlijke vrede	
<i>Voorbereidingen</i>	24
<i>Zuiveringen</i>	29
<i>Bevrijdingen</i>	34
<i>Het bereiken van innerlijke vrede</i>	38
3. De pelgrimstocht	42
4. Gedachten over de pelgrimstocht	61
5. Een eenvoudig leven leiden	70
6. Het oplossen van problemen in het leven	78
<i>Over de gewoonte van zich zorgen te maken</i>	83
<i>Over de gewoonte van woede</i>	83
<i>Over de gewoonte van angst</i>	85
<i>Over goddelijke bescherming</i>	88
<i>Een meditatie die helpt</i>	91
7. Een spiritueel leven leiden	92
<i>De wegen van gebed</i>	93
<i>Over vasten</i>	97
<i>Over genezen</i>	98
<i>De kracht van de gedachte</i>	99
<i>De verandering die dood heet</i>	101
<i>Over religie</i>	105
<i>De weg van liefde</i>	107



Het bereiken van innerlijke vrede

Middenin de strijd kwam er een prachtige ervaring, de eerste glimp van wat het is om te leven in innerlijke vrede.

Het belangrijkste [*van deze ervaring*] was de bewustwording van de eenheid van heel de schepping.

En het wonderbaarlijkste was een eenheid met dat wat alles doordringt en alles samenbindt en alles leven geeft. Een eenheid met dat wat velen 'God' noemen.

Het bereiken van innerlijke vrede

Er is een manier van leven gericht op **geven** in plaats van op **nemen**.

Als je je concentreert op geven, ontdek je dat, precies zoals je niet kunt ontvangen zonder te geven, je evenmin kunt geven zonder te ontvangen - zelfs de meest fantastische dingen als gezondheid en geluk en innerlijke vrede.

Er is een gevoel van eindeloze energie die gewoon nooit opraakt en zo onuitputtelijk lijkt als lucht. Je lijkt dan aangesloten te zijn op de bron van universele energie.



Het bereiken van innerlijke vrede

Je hebt nu meesterschap over je leven.

Je hogere natuur, die door God wordt beheerst, houdt het lichaam, het verstand en de emoties in de hand.

Het ego heeft het nooit werkelijk voor het zeggen gehad.

Het ego wordt beheerst door de wens naar **comfort en gemak** van de kant van het lichaam, door **eisen van het verstand** en door **uitbarstingen van emoties**.



Het bereiken van innerlijke vrede

Het lichaam, de geest en de emoties zijn instrumenten die ofwel gebruikt kunnen worden door de ik-gerichte-natuur of door de God-gerichte-natuur.

Wanneer de God-gerichte-natuur het heft in handen neemt, heb je innerlijke vrede gevonden.

De ik-gerichte-natuur is een geweldige vijand en zij vecht hevig om haar identiteit te behouden. Zij verdedigt zichzelf op een listige manier en moet niet te lichtzinnig tegemoet getreden worden. Zij kent de zwakste plekken in je wapenrusting en lokt een confrontatie uit als je er het minst op bedacht bent.

Wees met geen ander innig verbonden dan met de leidende fluisteringen van je hogere zelf.

Het bereiken van innerlijke vrede

Vorbereidingen

- Een juiste houding tegenover het leven aannemen.
- Je leven in harmonie brengen met de wetten die het universum regeren.
- Jouw speciale plaats in het levenspatroon leren kennen
- Een eenvoudig leven leiden.



Het bereiken van innerlijke vrede

Zuiveringen

- De zuivering van je lichaam: drank, voedsel, beweging en buitenlucht.
- De zuivering van gedachten: positieve gedachten, vergeving, ook van jezelf.
- De zuivering van verlangens.
- De zuivering van motieven: als je innerlijke vrede wilt vinden, moet het motief een naar buiten gericht motief zijn; dienstbaarheid, geven, niet nemen.



Het bereiken van innerlijke vrede

Bevrijdingen

- De bevrijding van eigenwijsheid.
- De bevrijding van het gevoel afgescheiden te zijn.
- De bevrijding van alle gehechtheden.
- De bevrijding van alle negatieve gevoelens.





Het bereiken van innerlijke vrede

- Dit zijn mijn stappen naar innerlijke vrede
- **Het is universele waarheid**
- Gebaseerd op mijn persoonlijke ervaring
- **De wetten die dit universum regeren werken ten goede zodra we ze gehoorzamen**
- Wat niet in overeenstemming is met deze wetten houdt geen stand.
- Ieder mens heeft de mogelijkheid om deze wetten te gehoorzamen.
- **Maar... we hebben vrije wil**



Hoe bereiken we vrede?

Nu jij!

Wat neem je hieruit mee?

Wat wil je zelf nog toevoegen?



Sufi saying

O, friend! Nobody veils you, but yourself.

In your path there is no thorn or weed, but your self.

You said: 'Shall I reach the Beloved or not?'

Between you and the Beloved there is nobody but yourself.

Awhadoddin Kermani