



Levenslessen van eilandgasten

Veel mensen zoeken naar stiltemomenten in de hectiek van het dagelijks leven en vinden de benodigde rust en ruimte op een eiland. Schiermonnikoog is het kleinste eiland van Nederland. Een lege ruimte die bestaat uit licht, lucht, wind, zon, zee, strand, duinen en horizon. Daar heerst de stilte en wordt het stil in jezelf. Daar is het geheim van de stilte te vinden.

Leo Fijen sprak op Schier met stiltezoekers. Wat zoeken ze op het eiland, hoe beleven ze die korrel zand en waarom blijven ze maar komen? En meer nog, welke verhalen nemen de bezoekers mee naar het eiland? En hoe komt het dat zo veel eilandgasten het gevoel hebben dat ze wat levensbagage kunnen achterlaten? Wat doet het eiland met al die bezoekers?

Het geheim van de stilte is een warm boek over stilte als bron voor inspiratie.

Bekend van het tv-programma '*Het Eilandgevoel van Schiermonnikoog*'.

De dagen op Schiermonnikoog hebben me gelukkig gemaakt. Door de ontmoetingen met mensen. Door te midden van wind, zee en water de ander echt te ontmoeten, te naderen in zijn of haar hart en te raken aan de diepste vragen van het leven. – Leo Fijen

Leo Fijen is hoofd van omroep RKK en maakt programma's over spiritualiteit en geloof.