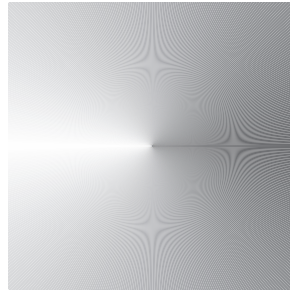


Spiritueel leven in de moderne wereld

– C.A. Shinde

Hoe meer we universele broederschap en evolutie bestuderen, des te meer moet het ons bewustzijn raken en ontplooiing en integratie met zich meebrengen. Het werkelijk serieus bestuderen van Theosofie, broederschap en evolutie transformeert je leven. Studeren betekent niet slechts lezen, maar houdt in nadenken, overwegen en daarmee samengaan innerlijk veranderen. Je kunt het enigszins vergelijken met wat het vee doet, dat eerst graast en snel tot zich neemt wat het maar kan krijgen, dan herkauwt en vervolgens verteert, hetgeen allemaal tot groei leidt.

Dr. C.A. Shinde is professor in de biologie en lid van de Indiase sectie van de T.S.



In de *Gulden Treden* van H.P. Blavatsky wordt er de nadruk op gelegd dat een open denkvermogen en een zuiver hart noodzakelijk zijn voor een spiritueel leven. De mens is het enige schepsel op aarde dat vragen kan stellen over wat er in de uiterlijke en innerlijke werelden gebeurt. Een diep onderzoeken leidt tot wijsheid. Een vurig verstand gewijd aan serieus onderzoeken, een denkvermogen dat open is en niet geconditioneerd, en een hart dat zuiver is leiden tot een helder waarnemen.

Ontvankelijk waarnemen zonder mentaal bezig te zijn in de vorm van gedachten, kennis en geheugen, is de energie van werkelijk begrijpen, een ongeconditioneerde energie. En dat alleen zorgt ervoor dat de Individualiteit tot bloei komt.

De Stem van de Stilte verklaart dat het stoffelijke zelf en het Spirituele Zelf nooit samen kunnen gaan, wat betekent dat men zijn dierlijke aard moet onderwerpen om een werkelijk mens te worden. In feite is de mens zowel dierlijk als menselijk, of we zouden kunnen zeggen zowel zelfzuchtig als spiritueel. Gehechtheid aan de materiële wereld behoort tot de aard van het zelfzuchtige wezen terwijl altruïsme behoort tot de spirituele aard. De moderne

wereld is dichter bevolkt met zelfzuchtige dan met altruïstische wezens; je kunt overal zien hoe de dierlijke aard in de mens aan het werk is. Zelfs in de sportwereld horen we hoe een bokser, uit angst verslagen te worden, zijn tegenstander in het oor bijt! We hebben heel veel van het dier geërfd, want het is een wetenschappelijk feit dat de structuur van onze hersenen een biologische erfenis is van dierlijke voorouders. Dieren zijn gewelddadig en gulzig, wij ook; dieren vinden het heerlijk om aandacht te krijgen, geaaid te worden en zich lekker te voelen, wij ook; dieren beconcurreren elkaar, wij gedragen ons net zo; dieren zijn kuddewezens, en mensen zijn niet anders wanneer zij in grotere groepen bij elkaar komen.

Menselijke hersenen

Hersenspecialisten onderscheiden in het menselijk brein drie delen, namelijk het reptielbrein dat bestaat uit de hersenstam en de activiteiten van het lichaam stuurt; het zoogdierbrein dat bestaat uit het cerebrum, de hypothalamus en thalamus, dat verbonden is met de emoties en de chemische processen; en het neo-zoogdierbrein, dat bestaat uit de voorhoofdslobben, welke uitsluitend aanwezig is bij mensen, en te maken heeft met het geheugen, de kennis, het denken en het spreken, zowel als met de gewaarwordingen van liefde, mededogen en samenwerking. Deze zijn allemaal noodzakelijk om te kunnen functioneren, maar omdat de dierlijke driften nog zo overheersend zijn in de mens, wordt slechts 5% van het potentieel van de menselijke hersenen gebruikt, terwijl de overige 95% die tot onze beschikking staan, en die verbonden zijn met het functioneren van het neo-zoogdierbrein, niet gebruikt wordt.

Er zijn vandaag de dag twee onopgeloste wetenschappelijke problemen, waarvan er één het ontstaan is van het denkvermogen. Psychosomatisch onderzoek heeft aangetoond dat kwade gedachten maagpijn veroorzaken; slechte gedachten leiden tot vormen van kanker; slaafs denken tot verlamming; en gedachten van liefde en

mededogen, dat wil zeggen nobele gedachten, schenken iemand alles wat hij nodig heeft in het leven. Het denkvermogen is de grote allesbeheersende factor. Het beheerst het lichaam en opereert binnen de grenzen van tijd en ruimte. Het schiept ook dualiteit; dat is de wijze waarop het denken werkt.

Alle uitdagingen waarvoor de mensheid vandaag de dag geplaatst is, worden veroorzaakt door de scheidende aard van het denkvermogen. Oorlog, de wapenwedloop, vervuiling, de bevolkingsexplosie, armoede, enz. zijn weerspiegelingen van het menselijk denkvermogen. Vijandigheid en achterdocht manifesteren zichzelf in oorlogen; het onvermogen om te delen en te sympathiseren met anderen is de oorzaak van armoede; overmatige hebzucht leidt tot vervuiling. Dus de wortel van alle problemen ligt diep verankerd in de psychologische toestand van de mens.

Als ons denkvermogen en onze hersenen op de juiste wijze gebruikt worden om de waarheid te vinden, dan kan dit alles getransformeerd worden. Tot nu toe hebben we gepoogd de waarheid te zoeken door wetenschap, filosofie en religie, met gebruikmaking van het brein en het denkvermogen, maar deze benadering is thans verouderd. Het moderne denken is bezig te verkennen wat er buiten het materiële is. Materie kan worden omgezet in energie en energie in materie, maar wat ligt buiten deze beiden? Denkers beginnen zich te realiseren dat er een of andere absolute basis van werkelijkheid is, die de energieën op het niveau van het waarneembare activeert en mobiliseert. Wetenschappers begonnen met het bestuderen van de materie, en zijn uitgekomen bij energie, bij kwantumenergie en bij het niets.

Wegen tot wijsheid

Theosofie is niet slechts een wetenschap, een religie of een filosofie; het is de synthese van deze drie wat, indien serieus bestudeerd, kan leiden tot wijsheid. Zij verklaart het hele wereld- proces zowel als de relaties tussen het absolute niets en de waarneembare niveaus van materie en

energie. Daarom is een theosofisch leven een spiritueel leven, een verlicht leven in overeenstemming met je omgeving. Planten en dieren leven instinctief in overeenstemming met de wetten van de Natuur; het is de mens die problemen heeft met het leven, hetgeen veroorzaakt wordt door zijn geconditioneerde denkvermogen. De Theosofie leert ons om onze problemen te transcenderen.

De wetenschap met haar hoofdkennis kan water definiëren, maar niet de vochtigheid ervan; zij kan ons vertellen wat suiker is, maar niet wat zoetheid is; zij kan een bloem analyseren, maar niet de schoonheid of geur ervan. Alleen de kennis van het hart, die het gewone denken en de hersenen te boven gaat, kan ons leren over de genoemde eigenschappen. 'Er is een kracht, die alle dingen vernieuwt. Zij leeft en beweegt in het hart van hen die het Zelf kennen als Eén'. Als je één wordt met de bloem, met een open denkvermogen en een zuiver hart, dan gebruik je dat verheven denkvermogen en treed je binnen in de tempel van Goddelijke Wijsheid, Theosofie geheten.

J. Krishnamurti wees erop dat drie dingen uiterst belangrijk zijn (*Inner Dialogue*, 1987), namelijk: een wereldomspannend perspectief; zorg voor het menselijk welzijn als geheel; en een diep religieuze visie. Op stoffelijk niveau delen we met elkaar één aarde; op biologisch niveau delen we met elkaar één leven; op chemisch niveau één grondpatroon; op sociaal niveau één mensheid; en op spiritueel niveau één intelligentie.

Bloei individualiteit

Met deze eenheid als onze achtergrond kan onze Individualiteit tot bloei komen. Laten wij, zoals de lotusbloem die uit de modder oprijst, ook oprijzen uit de modder van het lager zelf en een einde maken aan het onophoudelijke proces van worden. Laat onze levens, net als een bloem, schijnen met de kleur van toewijding aan de werkelijkheid; laat er de geur zijn van onzelfzuchtig dienstbaar zijn in ons leven; laat de nectar van wijsheid onze levens zoeter maken; en tederheid en nederigheid ons wezen verrijken.

LG

AUM is de boog, het Zelf de pijl,
het Doel het stralend Brahman, richt u op Hem,
word één met Hem, uw enig Doel is Hij.

W.H. van Vledder:
"Het Mysterie van het Zelf, Upanishaden"
Mundaka Upanishad II.2.4.